



オフィス社食

福利厚生100円社食サービス

ES KITCHEN



1分でわかる! ESキッチン

まずはYouTube動画
をCHECKしてネ♪

Satisfaction

人事 総務に大好評!



サービス説明動画にアクセス! >

<https://www.youtube.com/watch?v=mpDjidMZxVg>

ESキッチンとは？

企業の福利厚生として働く従業員の食事をサポートする社食サービス

社内に**冷蔵庫**を設置し、
一品100円の健康惣菜を
いつでも手軽に食べられる
福利厚生サービスです♪

便利で大人気！



初期費用

¥0

1品

¥100

日本**全国**
対応可!



世界各国の美味しいお料理



ESキッチン の 使い方

ESキッチンの100社食は使い方が簡単♪

冷蔵庫を置く
だけで簡単!



1

STEP



商品選定

2

STEP



料金投入

3

STEP



食器取出し

4

STEP



レンジン!

5

STEP



豊富な惣菜

6

STEP



頂きます♪



100円社食の導入で福利厚生充実と従業員満足度向上へ!

100円社食 ご利用シーン

持ち帰りできて
超便利♪

100円でお財布に
やさしい♡

仕事中でも
お手軽社食

お弁当の1品に

従業員は大満足で
離職率低下！

朝・昼・夜の
毎日の食卓に1品を

季節に合わせた
世界各国のオイシイ
お惣菜



ESKITCHEN

ESキッチン導入による効果

E S - K i t c h e n F o r E m p l o y e e s s a t i s f a c t i o n

福利厚生充実により従業員満足度が高まり生産性も向上！



Effect

「食」のサポートは企業経営に
大きなプラスを生み出します！



福利厚生充実

健康経営推進

従業員満足度向上

採用ブランディング

女性活躍支援

決算対策（節税効果）

ES向上→業績向上へ

月替わりの豊富なMenu

MERRY CHRISTMAS
ESKITCHEN
12月号
Monthly Menu

NEW 本格濃厚 ハッシュドビーフシチュー
じっくりと煮込まれたビーフの旨み、野菜のさわやかなソースの調子が絶妙です。
内容量 1kg 1380円

NEW ローストチキン
クリスマスにぴったりなコレ。定番ローストチキン、豪華な盛り付け、お祝いしつぽりジュースが付きます。
内容量 1kg 1380円

全品オール100円

アレルギー物質・特定原材料7品目
たまご 乳 鶏卵生 小麦 大豆 かに 小豆 そば

運めの日数
お好みで、足りない量でもお直しが可能です。

ESKITCHEN
1月号
Monthly Menu

NEW 豚肉のポルケッタ
豚肉ロース肉のうま味とローズマリー、オリーブオイル、ブラックペッパーがたまり合います。
内容量 1kg 780円

NEW 牛すじ玉コン煮
牛すじの旨味のある濃厚な汁を大切に、数種類の調味料を使用した深い味で仕上げました。
内容量 1kg 800円

全品オール100円

アレルギー物質・特定原材料7品目
たまご 乳 鶏卵生 小麦 大豆 かに 小豆 そば

運めの日数
お好みで、足りない量でもお直しが可能です。



こだわりのメニュー *ES Menu*

月替りで約20種類の手作りお惣菜をご提供！
月々10品ほどが季節に合わせた新メニューと入れ替わり！
管理栄養士監修の栄養バランスに配慮したメニュー

長期保存可 *Long term*

味や食感にこだわったチルド（冷蔵）保存
納品時点で30日以上のお賞味期限！
※一部生野菜のサラダやデザートなどは含まず



6月 Menu

新登場! ES KITCHEN SALAD

ツナ&コーンサラダ
ツナのうま味にコーンの甘味が相まった美味しいサラダ!
内税1食 300円+100cal

トマトとオニオンのサラダ
爽々しいトマトと玉ねぎのシャキシャキ食感が楽しめる!
内税1食 300円+100cal

ESKITCHEN

全品オール **100円**

ESキッチン
6月号 MENU

タレ鯖かつ(醤油)
内税量 70g カロリー=295kcal

季節野菜 3種のピクルス (玉ねぎ・にんじん・セロリ)
内税量 40g カロリー=97kcal

さっぱり塩だれチキン
内税量 100g カロリー=194kcal

さっぱり切干大根
内税量 50g カロリー=68kcal

The タンドリーチキン
内税量 130g カロリー=322kcal

鶏チリ(ナゲット)
内税量 90g カロリー=264kcal

もちもち豚の角煮
内税量 100g カロリー=320kcal

シェフの作ったビーフカレー(甘口)
内税量 200g カロリー=238kcal

銀鮭の塩焼き
内税量 80g カロリー=257kcal

とろみのかいた旨酢だれが決めです!! The 黒酢酢豚
内税量 100g カロリー=113kcal

フキと平天の煮物
内税量 80g カロリー=41kcal

極止!なめらかポテトサラダ
内税量 100g カロリー=195kcal

温めの目安 ※お好みで冷たいままでもお召上がりいただけます。

お惣菜	湯品	仕切り皿	カレー/ごはん	丼皿
500W	約1分	約2分	500W	約2分
700W	約40秒	約90秒	700W	約40秒

アレルギー物質・特定原材料7品目
たまご 乳 落花生 えび かに 小麦 そば

ハーブの香りであっさり爽やかに仕上げました!
サラダチキン(バジル)
内税量 50g×1食 カロリー=900kcal

ESKITCHEN SALAD

北アリスの天然食塩仕立てふんわりごはん
内税量 200g カロリー=288kcal

どうもちのじのスープ
内税量 100g カロリー=105kcal

欧風ピニョカレウ
内税量 180g カロリー=284kcal

かぼちゃのベジブレッド
内税量 250g カロリー=297kcal

栄養強化型1日分の野菜
内税量 100g カロリー=184kcal

長崎カステラプリン
内税量 100g カロリー=105kcal

eskitichen201908 ESKitchen201908 eskitichen201908 https://es-kitchen.biz/

7月 Menu

新登場! ES KITCHEN SALAD

たっぷり蒸し鶏のミニサラダ
食べ応え十分のサラダもご購入ください。
内税量1食 300円+100cal

ツナ&コーンサラダ
ツナのうま味にコーンの甘味が相まった美味しいサラダ!
内税量1食 300円+100cal

ESKITCHEN

全品オール **100円**

ESキッチン
7月号 MENU

ヤンニョムナゲット
内税量 90g カロリー=264kcal

三陸産さんまの柚子胡椒
内税量 80g カロリー=209kcal

銀鮭の塩焼き
内税量 80g カロリー=257kcal

チキンカチャドラ
内税量 150g カロリー=176kcal

The 黒酢酢豚
内税量 100g カロリー=113kcal

さっぱり塩だれチキン
内税量 100g カロリー=194kcal

季節野菜 3種のピクルス (玉ねぎ・にんじん・セロリ)
内税量 40g カロリー=97kcal

サラダチキン(バジル)
内税量 50g×1食 カロリー=900kcal

和風おろしハンバーグ
大根おろしでさっぱりした味わいです!
内税量 100g カロリー=119kcal

野菜もっちりビーフカレー
内税量 150g カロリー=234kcal

おふくろの味 里芋とイカの煮物
内税量 80g カロリー=72kcal

温めの目安 ※お好みで冷たいままでもお召上がりいただけます。

お惣菜	湯品	仕切り皿	カレー/ごはん	丼皿
500W	約1分	約2分	500W	約2分
700W	約40秒	約90秒	700W	約40秒

アレルギー物質・特定原材料7品目
たまご 乳 落花生 えび かに 小麦 そば

北アリスの天然食塩仕立てふんわりごはん
内税量 200g カロリー=288kcal

どうもちのじのスープ
内税量 100g カロリー=105kcal

十六穀米の甘湯
内税量 150g カロリー=189kcal

かぼちゃのベジブレッド
内税量 250g カロリー=297kcal

栄養強化型1日分の野菜
内税量 100g カロリー=184kcal

長崎カステラプリン
内税量 100g カロリー=105kcal

eskitichen201908 ESKitchen201908 eskitichen201908 https://es-kitchen.biz/

おからの栄養は健康羊しへの強い味方!
卵の花の煎り煮
内税量 80g カロリー=113kcal

回鍋肉
内税量 130g カロリー=286kcal



8月 Menu

新登場! ESKITCHEN SALAD

海藻サラダ
わかめ、大根、水菜が美味しい海藻サラダです。
内容量 1個 カロリー 119kcal

たっぷり蒸し鶏のミニサラダ
食べ応え十分のサラダをご賞味ください。
内容量 1個 カロリー 151kcal

ESKITCHEN

全品オール **100円**

ESキッチン **8月号 MENU**

白身魚の南蛮漬け
内容量 80g カロリー 189kcal

あおもりプリン(パニラ)
内容量 120ml カロリー 123kcal

おふくろの味 里芋とイカの煮物
内容量 80g カロリー 72kcal

回鍋肉
内容量 110g カロリー 209kcal

和風おろしハンバーグ
内容量 100g カロリー 119kcal

卵の花の煎り煮
内容量 80g カロリー 155kcal

三陸産さんまの柚子胡椒
内容量 60g カロリー 201kcal

チキンチャトラ
内容量 130g カロリー 179kcal

冷やし焼き芋
内容量 80g カロリー 163kcal

ヤンニョムナゲット
内容量 90g カロリー 264kcal

蒸し鶏の香味ねぎソース
内容量 100g カロリー 189kcal

さっぱり鶏ごぼろ
内容量 100g カロリー 91kcal

秘伝の生姜ダレで焼き上げた絶品 **オナーヤさんの豚の生姜焼き**
内容量 100g カロリー 219kcal

王道のポテトサラダ
内容量 90g カロリー 149kcal

温めの目安 ※お好みで冷たいままでもお召し上がりいただけます。

お惣菜	湯品	仕切り皿	カレーごはん	湯品
500W	約 1分	約 2分	500W	約 2分
700W	約 40秒	約 90秒	700W	約 40秒

アレルギー物質・特定原材料 7 品目

たまご 乳 落花生 えび かに 小麦 そば

※カロリー・糖質は約 100gあたりのものであります。

タニタ食品の金芽米ごはん
内容量 100g カロリー 288kcal

4輪野菜とカニのピスタチオスープ
内容量 150g カロリー 119kcal

卵ハタチーズ
内容量 1個 カロリー 168kcal

野菜もっちりかわピープカレー
内容量 180g カロリー 288kcal

フルーツセラピーグレープフルーツ
内容量 130g カロリー 138kcal

野菜生食100 Smoothie W.ベリー & ヨーグルト Mix
内容量 130ml カロリー 138kcal

eskitichen201908

ESkichen201908

eskitichen201908

https://es-kitchen.biz/

9月 Menu

新登場! ESKITCHEN SALAD

15品目のミニサラダ
健康を意識する方に向けて多品目の食材を入れました。
内容量 1個 カロリー 123kcal

海藻サラダ
わかめ、大根、水菜が美味しい海藻サラダです。
内容量 1個 カロリー 119kcal

ESKITCHEN

全品オール **100円**

ESキッチン **9月号 MENU**

キャロットラペ
内容量 40g カロリー 92kcal

王道のポテトサラダ
内容量 90g カロリー 149kcal

冷やし焼き芋
内容量 80g カロリー 163kcal

さばのバターモンテ
内容量 80g カロリー 189kcal

ジューシー照り焼きチキン
内容量 80g カロリー 119kcal

鶏団子と大根のさっぱり煮
内容量 100g カロリー 119kcal

蒸し鶏の香味ねぎソース
内容量 100g カロリー 189kcal

オナーヤさんの豚の生姜焼き
内容量 100g カロリー 219kcal

ビーガンから揚げ
内容量 90g カロリー 179kcal

鶏団子と大根のさっぱり煮
内容量 100g カロリー 119kcal

白身魚の南蛮漬け
内容量 80g カロリー 189kcal

さっぱり鶏ごぼろ
内容量 100g カロリー 91kcal

青糸昆布の煮付け
内容量 80g カロリー 79kcal

植物性たんぱく質でヘルシー

ビーガンから揚げ
内容量 90g カロリー 179kcal

カルボナーラ風ハンバーグ
内容量 100g カロリー 201kcal

温めの目安 ※お好みで冷たいままでもお召し上がりいただけます。

お惣菜	湯品	仕切り皿	カレーごはん	湯品
500W	約 1分	約 2分	500W	約 2分
700W	約 40秒	約 90秒	700W	約 40秒

アレルギー物質・特定原材料 7 品目

たまご 乳 落花生 えび かに 小麦 そば

※カロリー・糖質は約 100gあたりのものであります。

タニタ食品の金芽米ごはん
内容量 100g カロリー 288kcal

赤おもろプリン(りんご)
内容量 90g カロリー 119kcal

野菜生食100 Smoothie ヨーグルトスムージー マスカット & 苺 Mix
内容量 130ml カロリー 138kcal

eskitichen201908

ESkichen201908

eskitichen201908

https://es-kitchen.biz/

10月 Menu

新登場! ES KITCHEN SALAD



チキンとわかめのヘルシーサラダ
鶏肉を使ったヘルシーなサラダ。



15品目のミニサラダ
健康を意識する方に向けて多品目の食材を入れました。

ES KITCHEN

全品オール 100円

ESキッチン 10月号 MENU



さばのバターモンテ

三陸産さんま生姜煮



鶏団子と大根のさっぱり煮



ジューシー照り焼きチキン



かぼちゃの土佐煮



ビーガンから揚げ



カルボナーラ風ハンバーグ



チキングリーンカレー



とろ旨なやわらか豚バラのツテー! やみつきトンテキ



青菜昆布の煮付け



キャロットラペ



季節野菜のピクルス (人参・胡瓜・たまねぎ)



インド風キーマカレー



北アルプスの天然大豆で作るふんわりごはん



SOYブレッド チョコレート



Dole ビーチカップ



あおもりブリオン (抹茶)



野菜生活100 Care+ベリースムージー Mix

骨付き手羽元と特製チーズがベストマッチ! 手羽元DEナチュラルチーズ

温めの目安 ※お好みで冷たいままでもお召し上がりいただけます。

お湯量	湯温	仕切り皿	カレー/ごはん	湯温
500W	約1分	約2分	500W	約2分
700W	約40秒	約90秒	700W	約40秒

アレルギー物質・特定原材料7品目



eskitchen201908

ESkichen201908

eskitchen201908

https://es-kitchen.biz/

11月 Menu

オナーヤさんのデミグラスハンバーグ
肉の旨味がつまった濃厚なデミグラスソースでいただくハンバーグはいかがですか。
内容量 100g 105kcal

チキンとわかめのヘルシーサラダ
しっとり柔らかい鶏肉を加えた食べ応えのあるヘルシーなサラダです。
内容量 100g 27kcal

全品オール 100円

やみつきトンテキ
内容量 100g 258kcal

オナーヤさんの特製味噌もつ煮
内容量 300g 148kcal

手羽元DEナチュラルチーズ
内容量 300g 243kcal

スウェーデンミートボール
内容量 300g 253kcal

王道のマカロニサラダ
内容量 100g 209kcal

ヤニヨムチキン
内容量 100g 253kcal

漆黒の利久焼き
内容量 70g 228kcal

三陸産さんま生姜煮
内容量 100g 119kcal

銀鮭の西京焼き
内容量 80g 202kcal

かぼちゃの土佐煮
内容量 80g 102.6kcal

季節野菜ビーツのピクルス(ドラキュラ漬け)
内容量 40g 93kcal

ほくほく肉じゃが
内容量 100g 147kcal

和風オムレツ
内容量 80g 123kcal

インド風キーマカレー
内容量 200g 323kcal

シェフの作ったビーフカレー
内容量 200g 228kcal

北アルプスの天然大豆で作るふんわりごはん
内容量 200g 259kcal

SOYブレッド チョコレート
内容量 200g 306kcal

あおもりブリオン (抹茶)
内容量 100g 143kcal

野菜生活100 Smoothie グリーンスムージー Mix
内容量 300g 128kcal

アレルギー物質・特定原材料7品目

温めの目安

お湯量	湯温	仕切り皿	お好みで冷たいままでもお召し上がりいただけます。
500W	約1分	約2分	
700W	約40秒	約90秒	
500W	約2分		お好みで冷たいままでもお召し上がりいただけます。
700W	約40秒		

ホームページもご覧ください。

12月 Menu



NEW
本格濃厚
ハッシュドビーフシチュー

じっくりと煮込まれたビーフの旨み、
 野菜の味わいとソースの濃厚さを堪能できます。

内容量 150g 133kcal



NEW
ローストチキン

クリスマスといったらコレ、定番ローストチキン。
 皮は香ばしく、中はしっかりとジューシー!!

内容量 1本 184kcal

全品オール
100円



MERRY
CHRISTMAS

ESKITCHEN
 2022
12月号
 Monthly Menu

オナーヤさんの 特製味噌もつ煮 内容量 300g 98kcal	スウェーデン ミートボール 内容量 3個 69kcal	だしが美味しい 本格おでん 内容量 100g 93kcal	チキンカチャトラ 内容量 150g 176kcal	銀鮭の西京焼き 内容量 30g 202kcal	まぐろの角煮 内容量 100g 221kcal
ほくほく 肉じゃが 内容量 100g 91kcal	オナーヤさんの デミグラスハンバーグ 内容量 100g 105kcal	季節野菜 ピーズのピクルス (ドラキュラ漬) 内容量 40g 51kcal	和風オムレツ 内容量 80g 123kcal	ツナ&コーン サラダ 内容量 1個 73kcal	たっぷり クリームシチュー 内容量 200g 202kcal

アレルギー物質・特定原材料7品目

- たまご
- 乳
- 落花生
- えび
- かに
- 小麦
- そば

温めの目安

お好み	深皿	仕切り皿
500W	約1分	約2分
700W	約40秒	約90秒

カレーごぼり 深皿 お好みで
 500W 約2分 冷たいままでも
 700W 約40秒 お召し上がり
 いただけます。

ホームページもご覧ください。



1月 Menu



NEW
豚肉のポルケッタ

豚肩ロース肉のうま味とローズマリー、オリーブ
 オイル、ブラックペッパーがとてよく合います。

内容量 100g 296kcal



NEW
牛すじ玉コン煮

牛肉の旨味の有る濃厚なコクを大切にし、
 数種類の調味料を使用した深い旨味のある味で仕上げました。

内容量 140g 337kcal



ESKITCHEN
 2023
1月号
 Monthly Menu

全品オール
100円

鶏団子と大根の さっぱり煮 内容量 300g 218kcal	上州 CURRY もつ煮 内容量 100g 96kcal	三陸産寒鰯の 炙り塩焼き 内容量 100g 245kcal	シャキシャキ ごぼうサラダ 内容量 80g 106kcal	金沢名物 治部煮 内容量 100g 108kcal
ホクホク じゃがバター 内容量 1個 99kcal	コク旨 ひじきの煮物 内容量 40g 93kcal	本格濃厚ハッシュド ビーフシチュー 内容量 150g 160kcal	まぐろの角煮 内容量 100g 221kcal	だしが美味しい 本格おでん 内容量 80g 93kcal
カシミアール風 チキンカレー 内容量 100g 258kcal	アジアン ガバオライス 内容量 130g 181kcal	ツナ&コーン サラダ 内容量 1個 73kcal	タニタ食堂の 金芽米ごはん 内容量 120g 120kcal	パン・オ ショコラ 内容量 1個 249kcal
あおもりのプリン (チョコレート) 内容量 1個 192kcal	野菜生活100 Smoothie ヨーグルトスムージー マスカット＆国産 Mix 内容量 180ml 181kcal			

アレルギー物質・特定原材料7品目

- たまご
- 乳
- 落花生
- えび
- かに
- 小麦
- そば

温めの目安

お好み	深皿	仕切り皿
500W	約1分	約2分
700W	約40秒	約90秒

カレーごぼり 深皿 お好みで
 500W 約2分 冷たいままでも
 700W 約40秒 お召し上がり
 いただけます。

ホームページもご覧ください。



肉料理(牛肉・豚肉・鶏肉)

ハンバーグの相性がGOOD。



カルボナーラ風ハンバーグ

ES KITCHEN



ローストチキン

表面を焼いているので皮は香ばしく、中はしっとりジューシーに仕上げました。

ES KITCHEN

ES KITCHEN



じっくりと煮込まれたビーフの旨み、野菜の味わいとソースの濃厚さを堪能できます。

本格濃厚！
ハッシュドビーフシチュー

ES KITCHEN



オナーヤさんの
特製味噌もつ煮込み

「モツ」にはお肌に潤いやハリを与えてくれるコラーゲンが豊富です。

ES KITCHEN



サラダチキン
(バジル味)

ダイエットや筋トレに、高たんぱく＆低カロリーなサラダチキンがお勧め♪

ES KITCHEN

ES KITCHEN



チキンカツヤトラ

チキンがとろ〜り柔らかくて、トマトとの相性もバツグン！

ES KITCHEN

肉料理(牛肉・豚肉・鶏肉)



その他



魚料理(和洋中)

などの不飽和

タレ鯖かつ

(醤油味)



サバには血管の健康を保つために必要なDHAとEPAがたっぷり含まれます。

サバのバターモンテ



銀鮭の西京焼き



サケのアスタキサンチンの抗酸化作用でアンチエイジングにも効果あり。



まぐろの角煮



三陸産

いわしの生姜煮

丹念に下処理し化学調味料不使用の生姜の効いた特製醤油タレでじっくり煮込みました



三陸産
さんまの柚子胡椒



さんまなどの青魚に含まれる脂は、血液をサラサラにするDHAやEPAを含みます。



国産丸大豆醤油と、種子島のさとうきびから作った粗糖を使用した「特製角煮たれ」でじっくり煮込みました。国産生姜がアクセントになり旨味を引き立てます。

副菜



フキと平天の煮物



鶏団子と大根のさっぱり煮

味染みの鶏団子と大根は、ご飯のおかずにお酒のおつまみにもお勧めです。



かあさんの肉じゃが

みんな大好きなほくほくじゃがいもの肉じゃがはプラス1品におすすめです！



さっぱり！切干大根

ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養がギュッと詰まっています。



コク旨！ひじきの煮物

ひじきにはカルシウムと食物繊維、ヨウ素が豊富です！ぜひお食事の一品に追加へ



かぼちやの土佐煮

土佐（高知県）名物のかつお節を使った煮物を「土佐煮」と呼びます。



サラダ各種



トマトとオニオンのサラダ

オイル系ドレッシングと合わせるとトマトのリコピンの吸収をアップして◎



王道のポテトサラダ

プラス1品!!王道のポテトサラダは、洋食にも和食にも相性抜群。



チキンとわかめのヘルシーサラダ

低カロリーなチキンと食物繊維豊富なわかめは、ダイエットにお勧め。



キャロットリプス

アメリカソースと生クリームで仕上げました。冷やしても美味しく召し上がれます。



ツナ&コーンサラダ

食事にサラダを+1品つけて、不足しがちなビタミンや食物繊維をUP♪



王道のマカロニサラダ

食卓が少し寂しいときにプラス1品強い味方王道のマカロニサラダです。

世界各国の料理

豚肉のポルケッタ



中国四川料理の代表料理。お肉も野菜もしっかりとれるボリュームたっぷり。

中華の王道

回鍋肉



生クリームソースがミートボールにとろりと絡まる、絶品のミートボールです

スウェーデン

ミートボール



本格スパイシーなタンドリーチキンは、おかずにもおつまみにも最適です♪

The タンドリーチキン



アジアン

ガパオライス



ニンニク・唐辛子・バジルが良いバランスで食欲をそられます！



チキン・グリーンカレー



グリーンチリ・こぶみかんの葉・レモングラスにココナツミルクで甘味を出した香り豊かな深みのあるカレー

スープ類・カレー



4種野菜と
カニのビスクスープ



とうもろこしのスープ

厳選された材料を使い、自然な甘さのコーンと生クリーム・牛乳で仕上げました。



たっぷり
クリームシチュー

チーズの風味を効かせたクリーミーなソースに、角切り野菜と鶏肉を加えて、味わい深く仕上げたクリームシチューです。



SOYブレット
(チョコレート味)

大豆粉を含む生地の食感と、ほろにがのチョコレート味をお楽しみください。



パン・オ・ショコラ

国産の小麦粉を使用したクロワッサン生地をこたわりの折り込み技法で焼き上げています。



塩バターチーズ

フレーバーシートを層のように重ねたしっとり食感のパンです。

デザート類

あおもりプリン

プレーン味

青森のミルク・卵・砂糖のみで作った/
添加物未使用の美味しいプリンです



あおもりプリン (抹茶)

はじまりの茶といわれている「近江の抹茶」を使用。
こだわり抜いた素材を使用したあおもりプリンをどうぞ堪能下さい!!



あおもりプリン (チョコレート)

しっかりとした渋み・苦み・コクが絡まり、
刺激的な香りと豊富なポリフェノールが含まれている
「ガーナ産カカオ」をすりつぶし焙煎した純ココアパウダー使用!



ゴールドキウイ

フルーツセラピー

瑞々しいゼリーとナタデココがベストマッチして/
て、更にキウイの果肉も入り楽しい食感です。



Dole ピーチカップ

厳選されたピーチの果肉に100%ジュースを加えて果実感をア
ップさせたフルーツカップデス!



長崎カステラプリン

長崎グルメコンテスト
金賞商品!



ES EXPRESS



食に関するニューズペーパーです！
毎月の新メニューや惣菜を使ったアレンジレシピ、ES管理栄養士「こむらん」からの食や栄養に関するワンポイントアドバイスなどを、毎月発行いたします！



スタッフの健康への意識付けや、コミュニケーションツールとしてご活用ください！

ES EXPRESS January 1 2021

今月の新メニュー

PICK UP 1 **豚肉のポルケッタ**
豚肩ロース肉のうま味とローズマリー、オリーブオイル、ブロッコリー、パセリとともよく合います。ぜひお楽しみください！
内容量 100g 価格 258kcal

PICK UP 2 **国産まぐろと大根の特製醤油煮込み**
国産のまぐろと大根を、国産丸大豆使用のごだし醤油で作った魚系特製醤油タレで、じっくり煮込み丁寧に仕上げました。
内容量 80g 価格 141kcal

PICK UP 3 **チキンイタリアーノ**
チキンの旨味とトマトソースのコクが、一層の美味しさを引き出しております。
内容量 100g 価格 244kcal

PICK UP 4 **さっぱり茹蕎麦ごぼう**
茹蕎麦に旨味がぎゅっつ！
冷めて食することで美味しい茹蕎麦がさらに美味しく、茹蕎麦に旨味がしみ込み美味しく仕上がりました。
内容量 100g 価格 41kcal

ヘルシー豆腐ハンバーグ
上新米・大豆、鶏肉、鶏卵のヘルシーハンバーグ
内容量 100g 価格 159kcal

クラムチャウダー
鶏肉が具と3種の野菜で仕上げました。
内容量 150g 価格 143kcal

タニタの金芽米ごはん
炊き立てのおいしい金芽米
内容量 150g 価格 139kcal

ジャウ風ビーフカレー
美味な鶏肉をベースにしたトロトロビーフカレー
内容量 100g 価格 144kcal

発芽米ごはん
発芽米も100%お米と発芽米のみで仕上げました。
内容量 140g 価格 222kcal

野菜生活100 Smoothie グリーンスムージー Mix
内容量 300ml 価格 342kcal

ご利用・ご相談はESキッチンCSチームまで ☎0120-25-8861 受付時間：平日 10時~19時
eskitchen201908 ESKitchen201908 eskitchen201908 https://es-kitchen.biz/

ES EXPRESS 2021.1

今月の新メニュー

アレンジレシピ **本格濃厚ハッシュドビーフ**
内容量 1人前 価格 280kcal

ハッシュドビーフドリア
スクロース不使用のドリア
内容量 1人前 価格 280kcal

アレンジレシピ **手羽先ナチュラルチーズ**
内容量 1人前 価格 280kcal

野菜たっぷり手羽元スープ
内容量 1人前 価格 280kcal

おいしくて吸収率もUP！おすすめメニュー組み合わせ

豚肉のポルケッタ (256kcal) & **クラムチャウダー (193kcal)**

ESキッチン 管理栄養士さんのご紹介

こむらん 管理栄養士 フードコーディネーター 調理師
2004年 調理師免許取得
2005年 管理栄養士免許取得
2007年 管理栄養士免許更新

ES EXPRESS 8

今月の新メニュー

スクロース不使用のドリア
内容量 1人前 価格 280kcal

鶏肉の五目煮のガレット
内容量 1人前 価格 280kcal

手羽先ナチュラルチーズ
内容量 1人前 価格 280kcal

ES EXPRESS

今月の新メニュー

鶏肉の五目煮のガレット
内容量 1人前 価格 280kcal

手羽先ナチュラルチーズ
内容量 1人前 価格 280kcal

ES EXPRESS 12

今月の新メニュー

本格濃厚ハッシュドビーフ
内容量 1人前 価格 280kcal

手羽先ナチュラルチーズ
内容量 1人前 価格 280kcal

ES EXPRESS

今月の新メニュー

かぼちゃケーキ
内容量 1人前 価格 280kcal

手羽先ナチュラルチーズ
内容量 1人前 価格 280kcal

ES EXPRESS 9

今月の新メニュー

豚肉のポルケッタ
内容量 1人前 価格 258kcal

クラムチャウダー
内容量 150g 価格 143kcal

ES EXPRESS

今月の新メニュー

豚肉のポルケッタ
内容量 1人前 価格 258kcal

クラムチャウダー
内容量 150g 価格 143kcal

ES EXPRESS 10

今月の新メニュー

豚肉のポルケッタ
内容量 1人前 価格 258kcal

クラムチャウダー
内容量 150g 価格 143kcal

ES EXPRESS

今月の新メニュー

豚肉のポルケッタ
内容量 1人前 価格 258kcal

クラムチャウダー
内容量 150g 価格 143kcal



『管理栄養士HAYAMIのアレンジレシピ説明動画』

簡単でおいしいお手軽
レシピを配信してるの
で要チェックです♪





『管理栄養士HAYAMIのアレンジレシピ』



サービス開始時のご準備

事前にご準備いただくものは電子レンジのみでお手軽に始められます。

企業様でご準備



当社からご提供

電子レンジ

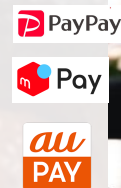


ご準備いただくものは設置
スペースと電子レンジのみ！

冷蔵庫



電子マネー
決済



消耗品



資材ケース



ESプラン150 設置イメージ



場所をとらないため、ちょっとしたスペースを空けていただくだけでサービスをご利用いただけます。



- 冷蔵庫サイズ：縦48cm＊横43cm＊高さ50cm
- 消耗品ボックス 縦37cm＊横26cm＊高さ17cm＊3つ



場所を取らないからどんな職場にも冷蔵庫を
コンパクトに設置できるから安心です。
※ご利用される従業員数に合わせて、冷蔵庫はサイズはお選びいただけます

サイズ別 冷蔵庫ラインナップ

Sサイズ
48L



Mサイズ
84L



Lサイズ
105L



自販機

※自販機は別途費用が発生



※電源はAC100V.15A以上のコンセントが必要です（家庭用電源です）

メニュープランに応じた冷蔵庫を弊社がご用意！





自動販売機ラインナップ

小型

200~400プラン



幅・奥行・高さ：1030 * 885 * 1830

中型

500~800プラン



幅・奥行・高さ：1380 * 885 * 1830

大型

1000プラン以上



幅・奥行・高さ：2130 * 885 * 1830

※自販機は別途月額費用がかかります。上記以外のパターンもご用意しておりますのでお気軽にお申し付けください。

数量に応じた自動販売機をご用意しております



ES KITCHEN ご利用プラン

Taste Good For Health



1品**100円**の社食
健康的です！





ES KITCHEN **メニュー** PLAN

幅広い業種で導入可能です。「**利用対象人数は3名～数千名**」まで、対象となる業種はあらゆる企業様で導入可能なため、非常に幅広く導入が可能です。

プラン一覧	ESキッチン 50個	ESキッチン 100個	ESキッチン 150個	ESキッチン 200個	ESキッチン 300個	ESキッチン 500個
利用人数目安	~7名	7~ 15名	15~ 30名	30~ 40名	40~ 60名	80~ 120名
上限納品数	50個	100個	150個	200個	300個	500個
配送回数	月1回	月2回	月2回	月2回	月2回	月2回

※500個以上のプランもご用意しておりますのでお気軽にお申し付けください。



COOL便 >>>

①1回目 毎月1日～10日 ②2回目 毎月15日～25日

貴社に冷蔵庫・保管ボックスを設置し、弊社よりお惣菜ご飯をクール便にて定期的にお届けします。

惣菜陳列、賞味期限管理をお願いするプランです。従業員様の利用料は当社が電子マネーにて回収いたします。

※基本的な配送便はクール便対応になります。全国対応可能です！
現在は北海道から九州の企業様までご利用いただいております。



ES配送便 >>>

①1回目 毎月1日～10日 ②2回目 毎月15日～25日

貴社に冷蔵庫・保管ボックスを設置し、弊社配送員が惣菜・ごはんを定期的にお届けし、必要な商品を冷蔵庫に納品・管理・清掃・管理させていただく方法です。

従業員様の利用料金は当社が電子マネーにて回収いたします。

※1 現在、全国にエリア拡大中です。可能エリアかご相談ください

※2 備品の設置を貴社にてお願いする場合があります

配送方法は 2種類



COOL便



サービス・月額料金

COOL便にて配送し、企業様にて商品陳列、賞味期限管理等は行っていただくプランです。

COOL便	ES食材 50 個	ES食材 100 個	ES食材 150 個	ES食材 200 個	ES食材 300 個	ES食材 500 個
利用人数目安	~7名	7-15名	15-30名	30-40名	40-60名	80-120名
基本料金 (企業請求額)	¥25,000 (¥27,500) 税込	¥40,000 (¥44,000) 税込	¥55,000 (¥60,500) 税込	¥70,000 (¥77,000) 税込	¥100,000 (¥110,000) 税込	¥160,000 (¥176,000) 税込

※地域によって別途送料をいただく場合がございます。



企業請求額は基本料金のみ！料金代金は売れ分だけ当社が電子マネーで回収！

※万が一料金が合わなくても当社が負担します。毎月10%以上料金が合わない場合はご相談させていただく場合がございます。

ES 配送便



サービス・月額料金（税込）

弊社スタッフが配送、商品陳列、賞味期限管理をする **オールインワンプラン** です！

ES配送	ES食材 50 個	ES食材 100 個	ES食材 150 個	ES食材 200 個	ES食材 300 個	ES食材 500 個
利用人数目安	~7名	7-15名	15-30名	30-40名	40-60名	80-120名
基本料金 (企業請求額)	¥35,000 (¥38,500) 税込	¥55,000 (¥60,500) 税込	¥70,000 (¥77,000) 税込	¥85,000 (¥93,500) 税込	¥115,000 (¥126,500) 税込	¥175,000 (¥192,500) 税込

1回配送はES配送料金 11,000円 (税込) <50プランの場合>
4回配送はES配送料金 33,000円 (税込) ~<600プラン以上の場合>

2回配送はES配送料金16,500円 (税込) ~<100プラン~600プランの場合>
※地域によって料金変動する可能性があります。



企業請求額は基本料金のみ！料金代金は売れ分だけ当社が電子マネーで回収！
※万が一料金が合わなくても当社が負担します。毎月10%以上料金が合わない場合はご請求させていただく場合がございます。

ご請求イメージESプラン100の例



料金について

合計
料金

①基本料金
(企業請求額)

40,000円
(44,000円税込)

②従業員負担額

購入個数×100円税込
(例：100円×100個)

企業様は基本料金のみ支払い
これ以外はかかりません。

当社が電子マネーにて
直接回収

- 従業員様ご負担額、弊社スタッフにて電子マネーにてお受けさせていただきます。
- 総菜残数と集金額の誤差が10%以上となった場合は、企業様にご請求させて頂く場合がございます。
- プラン数とご利用状況があまりにも異なる場合は、プラン変更をご相談させて頂く場合がございます。



¥ 各種電子マネーもご利用いただけます


※便利なデジタル決済を是非ご利用ください

電子マネー対応



ESキッチンと他サービスとの比較表



	 ESKITCHEN	仕出し弁当	社員食堂
初期費用	 企業負担(なし)	 負担なし	 初期設備費用、 運用費用が必要
運用の手間	 商品・現金管理は 弊社が代行	 注文管理が必要	 運営人数が必要
利用時間	 24時間利用可能	 昼食のみ	 昼食のみ
利用シーン	 ランチ、弁当プラス1品 残業食、持ち帰りOK!	 昼食のみ	 昼食のみ
商品種類	 約20品目から選べて 栄養バランスも調整可 能!	 栄養バランスが 偏る傾向あり	 メニューが限ら れている

ESキッチンで満足度アップ！



仕出し弁当を導入している企業様や社員食堂を持っている企業様が
更にESキッチンを導入する傾向が増加しております。

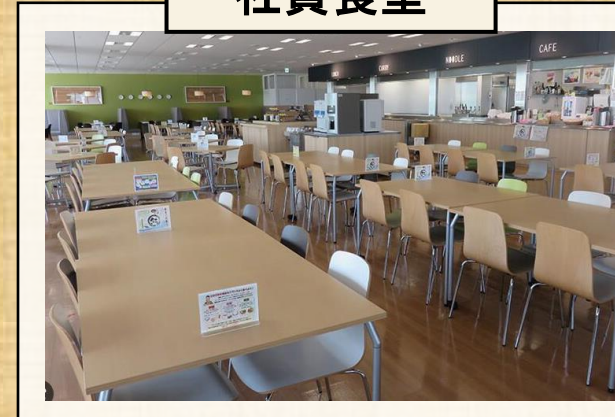


+

仕出し弁当



社員食堂



- ・飽きがこないようにバリエーションを増やすため
- ・昼間でなく、朝食、夜食で利用したい！（朝、昼は食堂はやっていないため）
- ・バランス良い食事を摂取するためにプラス一品をESキッチンで摂取！

オフィス社食サービス業者比較表



A社

B社

初期費用



無料

最低契約期間3か月



55,000円

最低契約期間3か月



55,000円

最低契約期間1年間

お試し



無料

本プランを
1か月無料にて
試すことができる



少量の
惣菜サンプル



2ヶ月間
50%OFF

本プランを
2か月半額にて
試すことができる。

月額費用



(150プラン比較)
60,500円/月

(税込)

※最小プラン27,500円 50プラン~



(150プラン比較)
81,000円/月

(税込)



(150プラン比較)
78,800円~/月

(税込)



無料サンプルについて



無料サンプル発送日



1回目 発送日

第 1 週 水 曜 日

(申 込 み : 第 4 週 末 ま で)

2回目 発送日

第 3 週 水 曜 日

(申 込 み : 第 2 週 末 ま で)



面談後、具体的に検討の場合はサンプルを送付させていただきますので、実際の味をご賞味ください！



1ヶ月無料お試しキャンペーンについて

無料お試しキャンペーンについて



※実際のES50プランを企業負担無料で1ヶ月お試しできます！

※1か月後、継続意思がない場合は冷蔵庫などの返送料のみでOK！

※導入の判断を迷わずにまずは**無料でやってみて**皆の反応次第で決定できます！

※社内アンケートも取得できるため導入判断材料の最適です！

経営者もスタッフも
納得して導入
したいですね！

先着**100社**限定
企業様負担無料
お試しキャンペーン



初回ESプラン50

社食1ヶ月分をお試しでお届け!

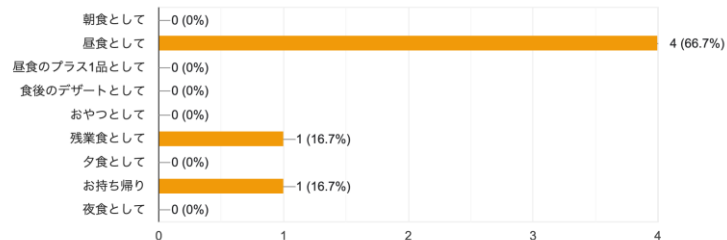
用意いただくのは
電子レンジだけ!



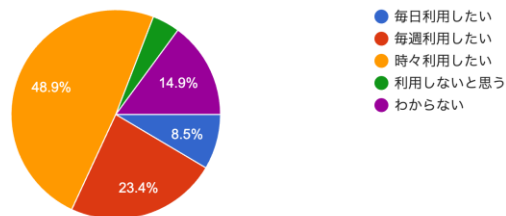
スタッフアンケートにて満足度調査



③-1「ご利用された」方に質問です。ESキッチン...頂いたシーンをお聞かせください。（複数回答可）
6件の回答



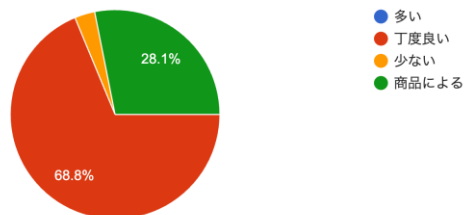
⑨ESキッチンを今後も利用したいと思いますか？
47件の回答



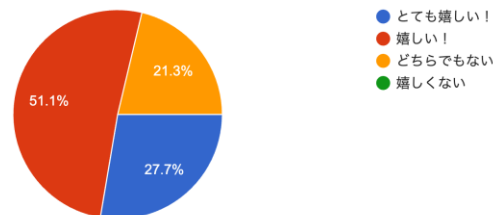
スタッフアンケートで
満足度調査も可能！



④商品の全体的なボリュームはいかがですか？
32件の回答



⑬福利厚生充実のためにESキッチンを導入することになったらいかがですか？
47件の回答



最後に屈託のないご意見、ご要望、ご感想をお聞かせください。

23件の回答

ありがとうございます。

入れる品物の個数を選べるようになったらなー

コスパ良く是非導入してほしい
商品が減ってきた場合の補充を充実させてほしい

食べてみたかった

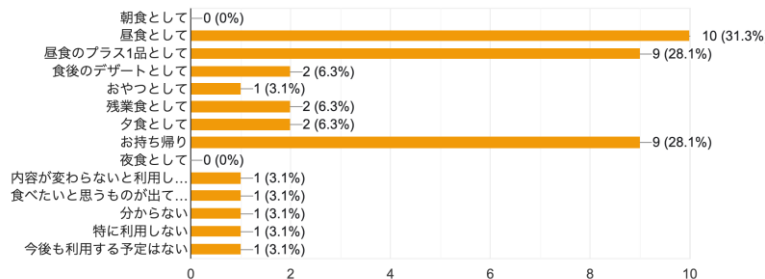
200円の商品でも良いから、肉量が多い商品もあると嬉しい。

購入された方々が美味しかったと話されていました。

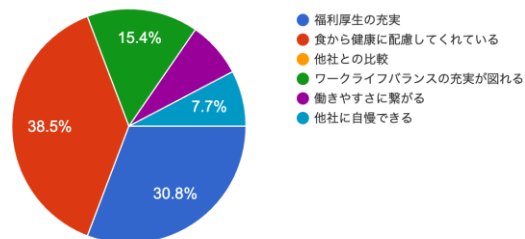
大変おいしかったです。
人気メニューは早い者勝ちですが

楽天ペイ払いができれば購入頻度が増えそう

⑧貴社でESキッチンを導入されたら、どのように利用していきたいと思えますか？（複数回答可）
32件の回答



⑮どのような点で満足度が上がりますか？
13件の回答



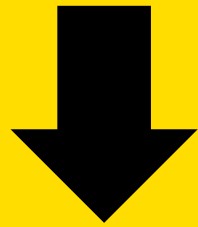
無料キャンペーン申込スケジュール



申込み

毎月月末

(申込み <https://es-kitchen.biz/trial-form>)



CP実施

翌月第3週目

Flow キャンペーンご利用の流れ



1
社食無料
キャンペーンお申込み



2
お試し導入に向けて
お打ち合わせ
(ZOOMにて実施)



3
備品・惣菜のお届け



4
ESキッチンスタート!

1. 企業様負担分が無料となります。(従業員様の惣菜購入金額100円は発生いたします。)
2. 規定数に達し次第、キャンペーンは終了とさせていただきますのでご了承ください。本キャンペーンの申し込みは日本国内の企業様に限らせていただきます。
3. 今後のサービス品質向上のために、簡単なアンケートへのご協力をお願いします。(回答率80%以上) 無料キャンペーンをご利用いただくにあたり、アンケートへの回答は必須条件となっております。アンケートにご回答いただけない場合、無料キャンペーンの対象外(費用発生)となりますので、予めご了承ください。
4. お客様に関する情報は、弊社のプライバシーポリシー・利用規約に従い、商品発送、郵便・電話・電子メールによる弊社サービス等のご案内等に利用させていただきます。
5. キャンペーン開始時より2ヶ月以内にご契約の意図が無い場合は、自動的に最小プランES50プランをご契約するものとします。
6. キャンペーン終了時に新規ご契約が無き場合は備品梱包、返却送料はご負担いただけます。備品に破損等が見受けられたときは別途料金をご請求させていただくことがありますのでご了承ください。
7. 本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

ESステーションについて（専用WEBシステム）



ESステーションTOP

- 専用WEBシステム -

ログイン画面

弊社からメールで送らせて頂きました

- ・ユーザーID「ES0000」
- ・パスワード「*****」

を入力して頂き【ログイン】をクリック。
下記の画面にお進み下さい。



ログインを
しましょう！



ESステーションとは弊社とお客様でやり取りを
するESキッチン専用のシステムです

①メニュー紹介

⑤おかわり申込

②弊社からのお知らせ

⑥請求書、納品書

③来月メニュー紹介

⑦パスワード変更

④オーダー希望

⑧プラン変更等

【①】メニュー紹介

今月メニュー20品と来月メニュー20品を確認できます。
各商品をクリックする事で各メニューの食品内容が見れます。



【②】お知らせ

弊社からのお知らせや新商品情報などをお届けいたします。
クリックして頂く内容をご確認ください。

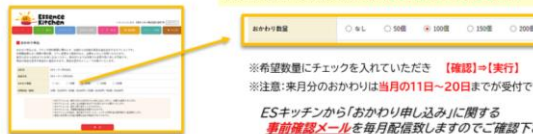
【③】ご提供メニュー

今月と来月のメニューをご覧いただけます。
来月メニューは毎月11日以降にアップされます。



【④】おかわり申込み

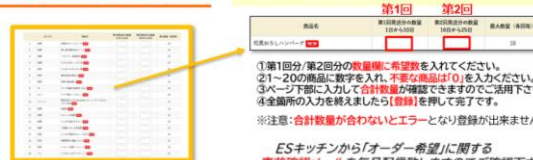
ご契約プランで数量が足りない場合にお申込みください。50個~200個
の商品を追加注文可能です。(来月分を当月20日までにお申込み)



※希望数量にチェックを入れていただき【確認】⇒【実行】
※注意：来月分のおかわりは当月の11日~20日までが受付です。
ESキッチンから「おかわり申し込み」に関する
事前確認メールを毎月配信致しますのでご確認ください。

【⑤】オーダー希望

各商品ごとに発注数を調整・変更できるサービスです。



- ①第1回分・第2回分の数量欄に希望数を入れてください。
- ②1~20の商品に数字を入れ、必要な商品は「0」を入力ください。
- ③ページ下部に入力して合計数量を確認できますのでご活用下さい。
- ④全箇所の入力を終えたら【登録】を押し完了です。

※注意：合計数量が合わないエラーとなり登録が出来ません！

ESキッチンから「オーダー希望」に関する
事前確認メールを毎月配信致しますのでご確認ください。

【⑥】帳票類

納品書と請求書はこちらから閲覧・印刷お願いいたします。
過去の履歴データもこちらに蓄積されてゆきます。



【⑧】マイページ

契約内容の確認・ESプランの変更・解約等はこちらから
お申込みできます。



【⑦】パスワード変更

お客様ご自身でパスワードを設定される際はこちらから
変更してください。

※注意：お客様ご自身でパスワードを変更する際は
紛失しないようご自身で管理をお願いいたします。

【⑨】その他

ご不明点などございましたら、まずは「よくある質問」を
ご覧ください。弊社へ電話以外のお問合せは「お問合せ
フォーム」からお願いいたします。



ご不明点等ございましたらフリーダイヤル
までお気軽にご連絡下さい。CSサポート部

0120-25-8861
※受付時間：平日9時~19時

オーダー希望について

オーダー希望とは？



- 数量変更のご依頼 -

例)ハンバーグの数量を5個⇒8個に増やしてほしい!
ごはんを5個⇒2個に減らしてほしいなどのプラン内訳変更の依頼です。


※毎月20日までに変更依頼いただき⇒翌月分から変更可能です

『ESステーションで手続き!』



※ **毎月20日**までに
ESステーションにて変更依頼いただき

翌月分から変更可能です!



商品名	第1回	第2回	最大数量 (各回毎)
	第1回発送分の数量 1日から10日	第2回発送分の数量 16日から25日	
和風おろしハンバーグ <small>NEW</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	10

- ①第1回分/第2回分の数量欄に希望数を入れてください。
- ②1~20の商品に数字を入れ、不要な商品は「0」を入力ください。
- ③ページ下部に入力して合計数量が確認できますのでご活用下さい。
- ④全箇所の入力を終わりましたら【登録】を押して完了です。

※注意:合計数量が合わないエラーとなり登録が出来ません!

ESキッチンから「オーダー希望」に関する
事前確認メールを毎月配信致しますのでご確認下さい。



おかわり申込について

おかわり申込とは？

追加料金

追加請求金額 16,500円(税込) / 50個単位

(企業負担金16,500円) ※スタッフ料金は当社が電子マネーで回収

『ESステーションで手続き！』

※ **毎月20日**までに
ESステーションにて変更依頼いただき

翌月分から変更可能です！

- スポットで数量を増やしたい時 -

例) 一時的にスタッフ人数が多くなる時など
来月だけインターン生が来るので一時的に数量を増やしたいとき

※足りない場合の目安 : 納品前日に冷蔵庫内のお惣菜が10個以下の場合



おかわり数量 なし 50個 100個 150個 200個

※希望数量にチェックを入れていただき **【確認】⇒【実行】**

※注意: 来月分のおかわりは**当月の11日~20日**までが受付です。

ESキッチンから「おかわり申し込み」に関する
事前確認メールを毎月配信致しますのでご確認下さい。

プラン変更について

※足りない場合の目安: 毎回納品前日に冷蔵庫内のお惣菜が10個以下の場合
毎月20日までに変更依頼いただき⇒翌月分から変更可能です!



『ESステーションで手続き!』



※ **毎月20日**までに
ESステーションにて変更依頼いただき

翌月分から変更可能です!

【⑥】 帳票類

納品書と請求書はこちらから閲覧・印刷お願いいたします。
過去の書類データもこちらに蓄積されてゆきます。



【⑧】 マイページ

契約内容の確認・ESプランの変更・解約等はこちらからお申込みできます。



【⑦】 パスワード変更

お客様ご自身でパスワードを設定される際はここから変更してください。

※注意: お客様のご自身でパスワードを変更する際は紛失しないようご自身で管理をお願いいたします。

【⑨】 その他

ご不明点などございましたら、まずは「よくある質問」をご覧ください。弊社へ電話以外のお問合せは「お問合せフォームから」お願いいたします。



ご不明な点等ございましたらフリーダイヤル
までお気軽にご連絡下さい。CSサポート部

☎ **0120-25-8861**

※電話受付時間: 平日10時~19時



ご契約とお支払いについて



ご契約について

- ・本サービスは最低3カ月契約とし、1ヶ月ごとの自動更新とさせていただきます。解約される場合は、契約満了日の1カ月前の10日までに申し出および手続きください。
- ・基本利用料金には商品および資材の提供、必要備品の貸与、配送および納品、サービス維持管理費用が含まれております。



お支払いについて

- ・お支払い方法は口座振替とクレジットをご用意しております。
 - ・口座振替については、振替期間まで1か月程度かかりますので、1回目の支払いはサービス開始日前までに銀行振込みをお願いいたします。
- 手続き状況によって2回目以降の請求も銀行振り込みとなる場合がございます。
- ・本サービスは基本料金を前金とし、毎月27日に口座振替およびクレジット決済をさせていただきます。
(※口座振替日が銀行休業日の場合は翌営業日です)

Webで簡単お問合せ・お申込み



ESキッチン
100円社食

持ち帰りできて超便利!

仕事中でもお手軽社食

従業員は大満足で離職率低下!

朝・昼・夜の毎日の食卓に1品を

季節に合わせた世界各国のオイシなお惣菜

ES-Kitchen For Employees sa



導入のご相談・試食会
無料トライアル等のお問い合わせはコチラ!





運営者情報

株式会社アッシュ・マネジメント・コンサルティング (ESキッチン正規販売代理店)

□事業内容

- ①目標管理を軸としたマネジメントシステム構築コンサルティング
- ②HRM(=採用・育成・評価)全般に関するコンサルティング
- ③組織風土改善・ES(従業員満足)向上コンサルティング
- ④ファシリティマネジメント向上に関するコンサルティング
- ⑤動画マニュアルの作成支援および運用に関するコンサルティング
- ⑥各種研修(階層別研修・目的別研修)の企画・実施
- ⑦経営効率化・エンゲージメント向上に関する商材・サービスの販売
- ⑧その他経営全般に関するコンサルティング

□所在地

東京都港区白金台2-25-2 SRビル2F

□連絡先

☎ 03-5795-1142

✉ info@h-mbo.com



ES KITCHEN